

Laufsport **Ein möglicher neuer Fixpunkt für den Muttenzer Kalender**

Achtung, fertig, Herbstlauf!
Das OK um Chef Patrick Moser will den Event als festen Teil des Dorflebens etablieren.

Von Alan Heckel

«Ein ehrenamtlich organisierter, aber professionell durchgeführter, sympathischer Anlass.» Mit diesen Worten umschreibt Patrick Moser den Muttenzer Herbstlauf, der am 28. Oktober zum ersten Mal stattfinden wird. Geht es nach dem OK-Chef und seinem Team, soll sich der Event fest im Gemeindegarten etablieren. «Dass man an diesen Lauf geht wie ans Jazz auf dem Platz, ist mittelfristig möglich», sagt er.

Zwei Strecken

Die Idee, einen Volkslauf auf die Beine zu stellen, hatten Jürg Sorcker, der Präsident des TV Muttenz athletics, und Patrick Moser, selber Trainer und Finanzverantwortlicher in der Leichtathletikabteilung des TV Muttenz, bereits vor einigen Jahren. Neben der Athletics Night wollte man einen Anlass, der die breite Bevölkerung anspricht, ins Leben rufen. «Laufen ist gesund. Wir möchten die Bevölkerung zur Bewegung aufrufen und als Verein auf diese Art etwas für die Gemeinde tun», erklärt Moser. «Unabhängig von Alter, Geschlecht und Vorkenntnissen kann jeder und jede mitmachen und dazu beitragen, dass wir dem Fernziel «Muttenz läuft um die Welt etwas näher kommen», unschreibt der 41-Jährige die Vision.

Der Muttenzer Herbstlauf ist auf Sonntag, den 28. Oktober, terminiert und ermöglicht somit auch eine ideale Vorbereitung auf den Basler Stadtläufer vier Wochen später. Dass der Lauf in Muttenz am gleichen Tag wie der Baselpriester Team-OL stattfindet, verbucht Pa-



Der höchste Punkt der Laufstrecke: OK-Präsident Patrick Moser mit Sohn Livia (2) an seinem Lieblingsort der Strecke, dem Pflegeposten auf dem Geispel.

trick Moser als eine der Erfahrungen, aus denen man im Aufbau eines neuen Anlasses lernen muss.

Zwei Strecken hat der Muttenzer Lauftrainer und erfolgreiche Marathonläufer Rolf Althaus gesteckt – eine über 10, die andere über 5,6 Kilometer. «Er kennt die Bedürfnisse der Läufer natürlich bestens», weiss Moser. Deshalb auch die exakte 10-Kilometer-

Marke sowie die Distanz des Basler Stadtläufers. «Läufer brauchen diese Eckdaten, um sich zu orientieren, deshalb lassen wir die Zeitmessungen auch von Datasport machen», erklärt der OK-Chef, fügt aber um-

gehend hinzu, dass es den Organisatoren primär nicht um die regionale Laufelite geht: «Es ist ein Lauf für jede Muttenzerin und jeden Muttenzer, bei dem die Gäste aus dem regionalen Einzugsgebiet ebenso willkommen sind.»

Gratis Vorbereitungsstrainings

Für Teilnehmer mit wenig Vorkenntnissen bietet der TV Muttenz athletics an den beiden Sonntagen vor dem Herbstlauf, 14. und 21. Oktober, jeweils um 10.30 Uhr auf dem Sportplatz Margelacker, dem Start- und Ziel des Laufs, gratis Vorbereitungsstrainings auf den Ori-

Foto Alan Heckel

ginalstrecken an. «Da kann man seine Berührungssängste loswerden und sich mit der Strecke anfreunden», sagt Moser.

Im Gegensatz zu den beiden Hauptstrecken, die einige Muttenzer Wahrzeichen passieren, sind die Strecken der Kinderrennen (0,9 und 1,6 Kilometer) rund ums Margelacker gelegt. Um die Dorfjugend zur Bewegung zu animieren, erhält jede Muttenzer Klasse im Rahmen der Fünftklässler-Aktion pro teilnehmendem Schüler fünf Franken in die Klassenkasse (Mindestanzahl fünf Teilnehmende pro Klasse). Zudem erhalten am Lauf Teilnehmende – unabhängig in welcher Kategorie – im Ziel neben durstlöschenden Getränken auch ein Geschenk.

Die Weichen für einen erfolgreichen ersten Herbstlauf sind also gestellt. Das siebenköpfige OK kann sich auf die Unterstützung der akquirierten Sponsoren ebenso verlassen wie auf die rund 60 freiwilligen Helferinnen und Helfer, die unter anderem im «Runners Bistrot» für die Verpflegung von Läufern und Zuschauern sorgen werden. Drei Jahre gibt man sich Zeit, um den Event zu etablieren. Im Hinterkopf steckt der Wunsch, dass die Muttenzer Bevölkerung den Anlass «als etwas wahrnimmt, an dem man selbstverständlich teilnimmt», wie Patrick Moser erklärt. Deshalb wünscht er sich noch etwas mehr Unterstützung des Gemeinderats: «Die Damen und Herren bezeugen per Beschluss, dass sie den Anlass unterstützen. Die beste und vorbildlichste Unterstützung wäre es, wenn der Gemeinderat auch teilnehmen würde.»

Informationen zum Herbstlauf

Details zu Strecken, Startzeiten und viele andere Informationen gibt es unter www.muttenzerherbstlauf.ch. Daneben erreicht OK-Chef Patrick Moser per Telefon (061 226 33 39 oder 078 802 04 00) oder via E-Mail (p.moser@emeranstriftung.ch) Auskunft.

Muttenz

Mit dem Heil auf den Wartenberg 5
Circus Noct: Es gibt Tricks 9
«Betty» und Häppchen 11
Traumlos für den SV Muttenz 16

Gemeinde Muttenz

Die gemeinderätliche Arbeitsgruppe für Altersfragen hat sich am 21. August konstituiert und ihre Arbeit aufgenommen. Ihr gehören elf Personen an. 18

Pratteln

Waldbegehung im Gebiet Ehl 23
Gegückter Pinewood-Deby-Start 30
«Alpabzug» mit Dichterin 32
Handballer mit Verletzungsspech 33

Gemeinde Pratteln

Die Herbstferien stehen bevor – und damit auch das Feriendorf der Kinder- und Jugendarbeit Pratteln in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen. 35